

WorkShop sul Benessere Digitale

Cesena - 17.10.2026 - Palazzo del Ridotto

09:00: Accoglienza partecipanti

09:15: Saluti istituzionali ass. Baredi

presentazione iniziative del Comune sul benessere digitale degli adolescenti (Protocollo intesa-Civis anch'io ecc.)

09:30 - 10:15: Francesco Rasponi - Associazione PsicheDigitale

PRENDERSI CURA DELLA PSICHE NELL'ERA DIGITALE

Contenuti:

- confronto fra la situazione attuale e quella pre-covid
- dati su come l'attività davanti allo schermo è correlata a ansia, depressione, dipendenza e distraibilità
- approfondimento sul fatto che la vita davanti allo schermo può favorire "la dis-regolazione emotiva" nel bambino e nell'adulto

10:15 - 11:00: Francesco Postiglione - Dirigente Scolastico Liceo Alpi

L'ADOLESCENZA OGGI FRA FUTURO, SCENARI FAMIGLIARI, PALCOSCENICO DIGITALE

Contenuti:

- il futuro come minaccia e non come promessa
- la fine della famiglia tradizionale
- il palcoscenico perenne

11:00 - 11:15: pausa

11:15 - 12:00: Michele Piga - Associazione Psichedigitale

DIFENDERSI AL DI LÀ DELLO SCHERMO

Contenuti:

- Tipologie di aggressione online, non solo cyberbullismo
- Come avviene solitamente un'aggressione: le fasi e le tecniche preliminari
- Allenarsi alla sicurezza nel digitale, sviluppare strumenti di autodifesa

12:00 - 12:45: Elvis Mazzoni - Università di Bologna

UNA FAMIGLIA DIVERSAMENTE DIGITALE

Contenuti:

- Fra controllo e educazione: come educare i più giovani a un rapporto sano, critico ed etico con le nuove tecnologie, dall'infanzia all'adolescenza.
- Gli effetti del digitale sui comportamenti e sulle interazioni familiari.
- Consigli pratici per i genitori su come affrontare l'età giusta per l'accesso ai dispositivi e stabilire regole condivise in casa.

12:45 - 13:00: Chiusura lavori.